

<p>ПРИНЯТО На Педагогическом совете</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ Лицея № 9 «Лидер» имени А. М. Клешко _____ И.Г. Осетрова</p> <p>28.02.2023</p>
---	---

**Правила безопасного поведения
учащихся МАОУ Лицея № 9 «Лидер»
имени А.М. Клешко**

2023 г.

Правила безопасности при работе в сети Интернет

При использовании ресурсов сети обязательным является соблюдение законодательства об интеллектуальных правах и иного применимого законодательства. При использовании сетевых сервисов, предполагающих авторизацию, запрещается пользоваться чужими учетными данными.

Пользователям запрещается:

- посещать сайты, содержание и тематика которых недопустимы для несовершеннолетних и (или) нарушают законодательство Российской Федерации (порнография, эротика, пропаганда насилия, терроризма, политического и религиозного экстремизма, национальной, расовой и т.п. розни, иные ресурсы схожей направленности);
- загружать и распространять материалы, содержащие вирусы или другие компьютерные коды, файлы или программы, предназначенные для нарушения, уничтожения либо ограничения функциональности любого компьютерного или телекоммуникационного оборудования или программ, для осуществления несанкционированного доступа, а также серийные номера к коммерческим программным продуктам и программы для их генерации, логины, пароли и прочие средства для получения несанкционированного доступа к платным ресурсам в сети Интернет, а также размещение ссылок на выше указанную информацию;
- загружать и запускать исполняемые либо иные файлы без предварительной проверки на наличие вирусов установленным антивирусным пакетом;
- распространять информацию, порочащую честь и достоинство граждан; - осуществлять любые сделки через сеть Интернет;

Пользователи несут ответственность:

- за содержание передаваемой, принимаемой и печатаемой информации;
- за нанесение любого ущерба оборудованию (порча имущества, вывод оборудования из рабочего состояния) пользователь несет материальную ответственность в соответствии с законодательством; 3.6.

Пользователи имеют право:

- работать в сети Интернет в течение периода времени; - сохранять полученную информацию на съемном диске (дискете, CD, флеш-накопителе).

При появлении признаков нестандартной работы компьютера («тормозит», на экране появляются и исчезают окна, сообщения, изображения, самостоятельно запускаются программы и т.п.) немедленно отключить компьютер от внутренней сети.

Правила безопасного поведения на улице

Для защиты собственной жизни горожанину необходимо выработать у себя навыки пешеходной дисциплины.

Главные правила безопасности пешеходов:

- нельзя переходить улицу на красный свет независимо от того, едут машины или нет, при переходе на разрешающий сигнал светофора вначале убедитесь, что все машины остановились;
- на дорогу можно только выйти, а не выбежать;
- учитывайте, что никакая машина не может остановиться мгновенно: чем машина быстрее движется, тем длиннее ее тормозной путь; мокрая и обледеневшая дорога удлинит его еще больше;
- никогда не выходите на проезжую часть, если недалеко есть подземный переход;
- перед выходом на проезжую часть необходимо всегда оценить дорожную обстановку: проезжая часть должна просматриваться;
- на улице любой вид транспорта может скрывать другой, движущийся с большой скоростью (самый типичный случай - автобус или троллейбус скрывает от пешеходов, обходящих спереди, практически весь поток транспорта);
- ходить на улице можно только по тротуарам, а если тротуара нет, нужно идти по краю дороги лицом к встречному транспорту;
- при правостороннем движении, переходя улицу, сначала нужно посмотреть налево, а на середине - направо (если дорога узкая, то перед ее переходом следует посмотреть в обе стороны);
- нельзя выходить на проезжую часть, если видны или слышны машины, снабженные проблесковыми маячками с сиренами - они имеют право проезда на красный свет;
- всегда учитывайте, что существуют водители, нарушающие правила движения, соблюдайте правило трех «Д»: «Дай Дорогу Дураку» малолетним детям без родителей улицу следует переходить в группе пешеходов.

Правила безопасного поведения в общественном транспорте

Городской транспорт, который перевозит пассажиров, называется общественным. Это трамваи, троллейбусы и автобусы.

Все виды общественного транспорта едут по определенным маршрутам, узнать о которых можно по номеру транспортного средства. Места остановок общественного транспорта, оборудованные специальными посадочными площадками, обозначаются указателями.

Для того чтобы поездка в транспорте была безопасной, необходимо соблюдать общепринятые правила.

Правила поведения во всех видах общественного транспорта

Посадка в транспортное средство производится после его полной остановки и когда из него выйдут пассажиры. При посадке необходимо учитывать, что двери открываются и закрываются автоматически, не толкаться, не суетиться, не запрыгивать на ходу, не мешать другим людям.

Войдя в салон, необходимо осмотреться, выбрать удобное место, где вам не будут мешать. Следует посмотреть, где расположены запасные и аварийные выходы. Если в транспорте нет свободных мест для сидения, нужно постараться встать в центре прохода держаться рукой за поручень или за

специальные подвески. Нельзя стоять у входной двери, а тем более опираться на нее, она может случайно открыться.

Правила поведения в трамваях, автобусах и троллейбусах

Ожидать автобус, троллейбус, трамвай необходимо только на посадочной площадке, а там, где ее нет, - на тротуаре или обочине дороги.

При посадке в трамвай, если трамвайные пути расположены посередине улицы и необходимо пересечь проезжую часть дороги, чтобы подойти к остановке трамвая, необходимо осмотреть обе стороны дороги и, убедившись в отсутствии движущегося транспорта, направиться к остановившемуся трамваю.

После высадки из общественного транспорта при переходе проезжей части дороги необходимо быть особенно внимательным, учитывая интенсивное движение транспорта. При выходе из трамвая и автобуса, если необходимо перейти проезжую часть, безопаснее всего дойти по тротуару до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти проезжую часть. На загородной дороге, где обозначения пешеходного перехода нет, следует подождать, когда автобус отъедет, осмотреть дорогу и, убедившись в возможности безопасного перехода, перейти дорогу.

Действие во время аварии

При возникновении пожара в автобусе, трамвае, троллейбусе необходимо немедленно сообщить о пожаре водителю и пассажирам; потребовать остановить транспорт и открыть двери.

При блокировании дверей для эвакуации из салона транспортного средства необходимо использовать аварийные люки в крыше и выходы через боковые стекла (при необходимости можно выбить стекла ногами). При эвакуации не допускать паники и выполнять указания водителя.

В любом транспорте имеются материалы, которые при горении выделяют ядовитые газы, поэтому необходимо стремиться покинуть салон быстро, но без паники, закрывая рот и нос платком или рукавом одежды.

Помните!

В троллейбусе и трамвае металлические части могут оказаться под напряжением, поэтому, покидая салон, к ним лучше не прикасаться. Покидать трамвай или троллейбус в этом случае надо прыжком с приземлением одновременно на обе ноги. Выбравшись из салона, отойдите подальше от транспортного средства, окажите посильную помощь пострадавшим.

Правила как себя вести и как уцелеть в толпе:

Самое лучшее правило - обойти толпу стороной. Если это невозможно, ни в коем случае не идти против толпы.

Если толпа вас увлекла, старайтесь избегать и ее центра, и края - опасного соседства витрин, решеток, оград набережной и т.д.;

- уклоняйтесь от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен и деревьев, иначе вас могут просто раздавить или размазать;

- не цепляйтесь ни за что руками - их могут сломать;

- если есть возможность, застегнитесь; обувь на высоких каблуках могут стоить вам жизни, так же, как и развязавшийся шнурок;
 - выбросьте сумку, зонтик и т.д. Если у вас что-то упало (что угодно), ни в ком случае не пробуйте поднять - жизнь дороже;
 - в плотной толпе при правильном поведении вероятность упасть не так велика, как вероятность сдавливания. Поэтому защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук;
 - главная задача в толпе - не упасть, но если вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно встать. Это очень трудно, но удастся, применив такую технику: быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и рывком попытайтесь встать.
- С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся - вас будут сбивать. Поэтому одной ногой надо упереться (полной подошвой) в землю и резко разогнуться, используя движение толпы;
- на концерте, стадионе заранее посмотрите, каким путем вы будете выходить;
 - старайтесь не оказываться у сцены, раздевалки и т.д.;
 - избегайте стен (особенно стеклянных), перегородок, сетки и т.д. На стадионе в Шеффилде (Англия) трагедия показала, что, главным образом, люди гибли, раздавленные толпой на заградительных сетках;
 - не приближайтесь к агрессивно настроенным группам, выделяющимся обычно на митингах. Не старайтесь попасть ближе к микрофону или трибуне: опыт показывает, что окраины митинга безопаснее;
 - если милиция начала операцию по рассеиванию или возникла стычка сотрудников с хулиганами, а вы оказались поблизости, рекомендуется стоять, не делая резких движений, не кричать и не бежать (пока есть возможность) - в противном случае вас могут принять за хулигана и будет трудно что-либо доказать. Всем своим видом вы должны выражать миролюбие. Если вас задержали, не пытайтесь на месте доказать, что вы здесь случайно;
 - если паника началась из-за террористического акта, не спешите своим движением усугублять беспорядок, не лишайте себя возможности оценить обстановку и принять верное решение.

Как обеспечить личную безопасность?

Чтобы обеспечить личную безопасность, необходимо выработать умение отказываться от нежелательного общения. Необходимо знать и в повседневной жизни соблюдать ряд общеизвестных правил личной безопасности.

Правила личной безопасности - это правила поведения в различных местах и ситуациях, позволяющие уменьшить вероятность возникновения опасной ситуации при общении с незнакомыми людьми.

Вот эти правила:

- не ходите в отдаленные и безлюдные места;
- не вступайте в разговор с незнакомым человеком на улице;

- не принимайте подарки и угощения от незнакомых людей;
- не пускайте посторонних в свою квартиру
- не садитесь в чужую машину без родителей;
- не входите с незнакомым человеком в лифт;
- будьте бдительны, не трогайте незнакомые подозрительные предметы;
- не вступайте в общение с религиозными пропагандистами на улице или в общественном месте;
- избегайте общения с пьяным человеком;
- научитесь быть наблюдательными.

Немаловажное умение - правильно выбрать товарищей, общение с которыми не грозит вам неприятностями. Случайно можно попасть в компанию, в которой курят и употребляют спиртные напитки, совершают хулиганские действия и правонарушения.

Если вы попали в такую группу и стесняетесь порвать с ней или вас силой удерживают в ней, необходимо обо всем рассказать родителям и попросить их о помощи. Чем раньше вы это сделаете, тем лучше.

Опасные места: закрытые задние двory, заброшенные дома, пустыри, подвалы и чердаки домов. Нельзя без взрослых находиться на рынках, вокзалах. Опасными также могут быть лесопарки и пустынные улицы в темное время суток. В городах в местах большого скопления людей орудуют карманники и мошенники.

В портовых городах опасными местами являются сам порт и близкие к нему районы.

Правила поведения при обнаружении подозрительных предметов.

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т. д.;
- натянутая проволока, шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины;
- на даче - выделяющиеся участки свежевырытой или высохшей земли;
- у квартиры - следы ремонтных работ, участки с нарушенной окраской, поверхность которых отличается от общего фона;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, оказавшийся поблизости от вашего автомобиля, двери квартиры.

Вот правила, которые необходимо помнить и неукоснительно соблюдать при обнаружении подозрительного предмета:

- не обследовать предмет самостоятельно;
- не пользоваться мобильным телефоном вблизи предмета, его необходимо отключить;
- не пользоваться светоизлучающими устройствами, например фотовспышкой;
- срочно сообщить о находке в милицию;
- не накрывать предмет, не засыпать, не заливать и не передвигать его;
- держаться от предмета на достаточном расстоянии и лучше за преградой;
- до прибытия милиции никого не подпускать к предмету;

- не поднимать паники.

Совершая поездки в общественном транспорте (особенно в поезде) обращайтесь внимание на оставленные сумки, портфели, свертки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом водителю, машинисту поезда, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

Заходя в подъезд дома, обращайтесь внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.

Очень часто используется простейший прием минирования - граната или связка гранат привязывается к автомобилю. В кольцо чеки продевают леску, конец которой прикреплен к неподвижному предмету рядом с машиной или к колесу. Автомобиль трогается, предохранитель выдергивается из гнезда.

Особенного отношения требует бесхозный чемодан или коробка в метро, магазине, кинотеатре или любом другом месте массового скопления людей. Заметив вещь без хозяина, обратитесь к работнику милиции или другому должностному лицу, свяжитесь с машинистом метро, не прикасайтесь к находке и не подпускайте к ней других людей, избегая паники.

В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Правила поведения при попадании в зону пожара

При обнаружении очага небольшого низового пожара необходимо попытаться погасить его, используя подручные средства (веник из зеленых веток, мешковина, одежда, земля). Потушив небольшой пожар, не уходите до тех пор, пока не убедитесь, что огонь не разгорится снова.

Если вы не можете бороться с пожаром, то нужно срочно покинуть зону огня, предупреждая встреченных людей об опасности пожара. Скорость пешехода больше 80 метров минуту, а скорость низового пожара 1-3 метра.

От верхового пожара убежать почти невозможно. Укрываться от такого пожара следует на островах, отмелях озер, оголенных участках болот, на скальных вершинах выше уровня леса, в горах - на ледниках.

Идти надо по возможности против ветра, перпендикулярно линии распространения огня, по просекам, дорогам, берегам ручьев и рек. При сильном задымлении рот и нос нужно прикрыть мокрой повязкой, полотенцем, частью одежды.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению.

При обнаружении подземного (торфяного) пожара необходимо быстрее покинуть опасное место. Идти следует осторожно, лучше всего по укатанным дорогами, или используя шест для постоянного прощупывания торфяного грунта.

Правила безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды в летнее время

Входите в воду быстро и во время купания не стойте движения.

Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.

В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.

Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.

При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.

Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.

Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.

При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

Запрещается:

- Входить в воду разгоряченным (потным)
- Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания)
- Подплывать близко к моторным лодкам, баржам
- Купаться при высокой волне
- Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы
- Толкать товарища с вышки или с берега.

Безопасность на льду

Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.

Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).

Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.

Площадки под снегом следует обойти.

Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки

держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки к кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.

Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться лед, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность

Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайте в сухую одежду, выпейте горячий чай.

Правила поведения при получении травмы

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;
- в слесарной и столярной мастерских;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной.

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж I сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

5. При термическом ожоге:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцового калия;
- забинтовать.

6. При ожоге едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

7. При ожоге кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

Правила поведения при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий.

Соблюдать дисциплину, выполнять все указания классного руководителя либо педагога проводящего мероприятие, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, и туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.

Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову - головной убор. Во время прогулки, экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

Передвигаться к месту проведения прогулки, экскурсии, по дорожкам, под контролем классного руководителя либо педагога проводящего мероприятие (в осеннее-зимний период избегать движение вблизи крыш домов во избежание падения сосулек)

Не бегать, не толкаться, не прыгать с крыльца, скамеек и иных возвышенностей, не бросать друг в друга: землей, песком, иными предметами

Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать классного руководителя либо педагога проводящего мероприятие об ухудшении состояния здоровья или травмах.

Требования безопасности в аварийных ситуациях:

При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:

Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитанников в группе.

Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.