

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Лицей № 9
«Лидер» имени А.М. Клешко
_____ И. Г. Осетрова

Приказ от 31.08.2023 №01-04-280/1

**План работы по здоровьесбережению обучающихся
на 2023-2024 учебный год**

№	мероприятия	участники	сроки	ответственные
Работа с педагогическим коллективом и с родителями обучающихся				
1	Лекции для родителей: личная гигиена школьника; распорядок дня и двигательный режим школьника, постановка правильной осанки у обучающихся.	родители	Сентябрь Январь	Учителя ФК, классные руководители
2	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление здоровья	родители	Октябрь, Февраль	Учителя ФК
3	Правильное питание и залог красивого тела у подростков.	родители	Сентябрь, Ноябрь, Январь, Апрель	Учителя ФК
4	Организация группы ОФП учителей, подготовка к сдаче норм ГТО	педагоги	Сентябрь-май	Учителя ФК
Агитация и пропаганда здорового образа жизни				
1	Участие в тематических конкурсах	1-11	Сентябрь-май	Учителя ФК
2	Стенд: уголок с фотографиями «Лучшие спортсмены школы»;	1-11	Ноябрь	Учителя ФК
3	Расписание спортивных секций; выставление информации с результатами спортивных соревнований в школе, районе, городе на школьный сайт	1-11	Ежемесячно	Учителя ФК
4	Уроки-лекции о вредном питании, в рамках «ЛЭФ» в лицее	5-11	Декабрь	Приглашенный гость, Маргарян Е.С.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня

1	Обсуждение (на кафедре физической культуры) о порядке проведения гимнастики до занятий, физминуток на уроках.	1-11	До 1 сентября 2023г.	Учителя ФК
2	Составление расписания секций, тренировок сборных команд лицея для участия в школьных, районных и городских соревнованиях.	1-11	До 15 сентября 2023г.	Учителя ФК
3	Назначение ответственных по проведению оздоровительных мероприятий в школе и проведение для них инструктажей.	1-11	До 1 октября 2023г.	Учителя ФК
4	Беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики до занятий; физминуток на уроках, подвижных игр и упражнений.	1-11	До 10 октября 2023г.	Учителя ФК, классные руководители
5	Проведение физминуток на уроках.	1-11	Ежедневно	Физорги классов, классные руководители, учителя предметники.
6	Организация физических упражнений в группах продленного дня, занятий в спортивных кружках и секциях.	1-4	Не реже 3-х раз в неделю	Педагоги ГПД, учителя ФК
7	Организация работы по проведению соревнований школы, района, города, среди школьников.	1-11	Сентябрь-Май	Учителя ФК
8	Подготовка физкультурно-спортивного актива: а) проведение семинаров с инструкторами-общественниками; б) проведение семинаров судей накануне соревнований различного ранга по видам спорта: легкая атлетика, волейбол, баскетбол, подвижные игры, конькобежный спорт, футбол; в) заседания кафедры ФКиС по проведению массовых мероприятий, физкультурных праздников, «День здоровья».	1-11	Сентябрь Сентябрь, Май	Учителя ФК Учителя ФК, ПДО
Массовые мероприятия физкультурно-спортивной направленности				
1	Мониторинг нормативов по физической культуре (АРМ тестирование).	1-11 классы	3-я неделя сентября 2023г.	Учителя ФК

2	Предметная неделя Физической культуры: <ul style="list-style-type: none"> • 4-5 классы, игра «Зарница» • 1-3 классы, спортивные эстафеты • 6-9 классы, «Онлайн марафон» 	1-9	Сентябрь 2023	Учителя ФК
3	День здоровья	1-4	8 сентября	Учителя ФК и классные руководители
4	Внедрение в учебную программу по ФК и подготовка учащихся школы к сдаче норм ГТО	1-11	Сентябрь – май 2023-2024г.	Учителя ФК
5	Всероссийская олимпиада обучающихся по физической культуре (школьный этап).	5- 11	2-4.10.2023г.	Учителя ФК
6	Всероссийская олимпиада обучающихся по физической культуре (муниципальный этап).	9-11	Ноябрь-декабрь	Учителя ФК
7	Первенство лица по волейболу	7-8	23-27.10.23г.	Учителя ФК
8	Первенство лица по шахматам	1-7	Ноябрь	Учителя ФК, ПДО
9	Первенство лица по настольному теннису	5-8	Ноябрь	Учителя ФК
10	Папа, мама, я – спортивная семья	1	Декабрь	Учителя ФК
11	Первенство школы по баскетболу	5-11	Декабрь	Учителя ФК
12	Мониторинг нормативов по физической культуре (АРМ тестирование).	1-11	Январь	Учителя ФК
13	Турнир по мини-футболу, посвященный 23 февраля	1-4	Февраль	Учителя ФК
14	Лыжня России	1-11	Февраль	Учителя ФК
15	Первенство лица по подвижной игре «Снайпер»	3-4	Март	Учителя ФК
16	Первенство-среди 5-6 классов по пионерболу	5-6	Март	Учителя ФК
17	Папа, мама, я – спортивная семья	3	Март	Учителя ФК
18	Соревнования на лучшего прыгуна на скакалке	1-4	Март	Учителя ФК
19	Первенство лица по легкоатлетическому многоборью	3-8	Апрель	Учителя ФК.
20	Спортивные эстафеты «Веселые старты».	1-3	Апрель	Учителя ФК
21	Папа, мама, я – спортивная семья	3	Апрель	Учителя ФК

22	Турнир по МИНИ-ФУТБОЛУ первенство школы	1-11	Апрель	Учителя ФК
23	Соревнования по мини футболу среди пап и ребят	4	Май	Учителя ФК
24	Азимут	5-11	Май	Учителя ФК
25	Подведение итогов работы за учебный год.	Учителя ФК, ПДО	В конце мая 2020г.	Руководитель ФВ, администрация школы, учителя ФК
Массовые мероприятия физкультурно-спортивной направленности ШСК «Олимп»				
1	«Осенний кросс» спартакиада среди начальных и старших классов Свердловского района.	3-11	Сентябрь 2023 Набережная Енисея	Учителя ФК
2	Турнир по шахматам среди школ СВЕРДЛОВСКОГО района	1-7	Ноябрь	Учителя ФК, ПДО
3	Первенство школ Свердловского района по волейболу	7-8	Ноябрь	Учителя ФК.
4	Первенство среди школ Свердловского района по настольному теннису	6-7	Ноябрь	Учителя ФК
5	Первенство среди школ Свердловского района по баскетболу (СТРИТБАСКЕТ)	5-11	Январь 2020г.	Учителя ФК
6	Подвижные игры первенство Свердловского района	1-2	Февраль 2024г.	Учителя ФК
7	Первенство среди начальных классов Свердловского района по лыжному спорту	3-4	Февраль	Учителя ФК
8	Первенство среди школ Свердловского района по лыжному спорту, сборная школы (4 дев., 4 мал.)зачет-3+3,раздельный	7-8	Февраль	Учителя ФК
9	Первенство-среди школ Свердловского Района по пионерболу	5-6	Март 2024	Учителя ФК
10	Первенство среди начальных классов Свердловского района по подвижной игре «Снайпер»	3-4	Март 2024г.	Учителя ФК
11	Легкоатлетическая эстафета, посвященная дню Победы среди школ Свердловского района.	1-11	Май 2024г.	Учителя ФК